

SAMEDI
25 MAI
2019
de 10h à 18h



FESTIVAL
Bien dans mes
baskets

Bien vivre aux Gratte-ciel



Bien dans mon corps

DÉCOUVERTE DE LA RÉFLÉXOLOGIE PLANTAIRE

par Sylvie Foizon-Galand
Toute la journée
Atelier de 30 min

4 €

STRETCHING

par Corinne Benzema
Atelier de 30 min
De 15h30 à 16h

GRATUIT

YOGA TOUT PUBLIC

par Vimayoga
Atelier de 30 min
De 10h à 11h

GRATUIT

GYM TONIQUE

par Corinne Benzema
Atelier de 30 min
De 15h à 15h30 et
de 17h à 17h30

GRATUIT

INITIATION AU ROLLER POUR ENFANTS

(amenez vos rollers et protections)
par la MJC de Villeurbanne
Atelier de 1 heure
De 10h à 12h

GRATUIT

KUNG FU

par Kung Fu Thieulman Villeurbanne
Atelier de 1 heure
De 16h à 17h

GRATUIT

DANSE AVEC UN HULA HOOP

par Lyon Hooping Club
Atelier de 30 min
De 11h à 12h et de 14h à 15h

GRATUIT

PRÉVENTION DES RISQUES DE CHUTES

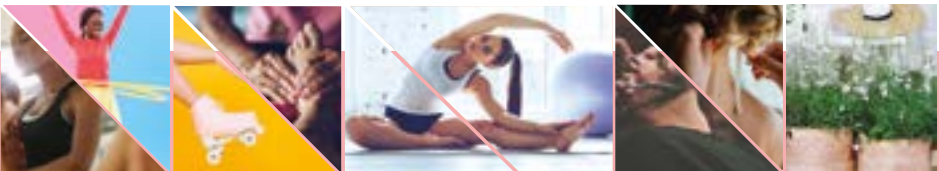
apprendre à tomber (pour séniors)
par Papavl
Atelier de 30 min
De 12h à 12h30 et
de 17h30 à 18h

GRATUIT

PILATES

par Corinne Benzema
Atelier de 30 min
De 13h30 à 14h

GRATUIT



Bien dans mon style

DIY : CUSTOMISATION DE T-SHIRT

(t-shirt fourni)
par Caroll
Atelier de 30 min
Toute la journée

4 €

CONSEIL EN IMAGE

par Prune Moye
Atelier de 30 min
Toute la journée

4 €

DIY : CUSTOMISATION DE BASKETS

(apportez vos baskets)
par Artlex
De 14h30 à 17h30
Atelier d'1h

4 €

VIDE DRESSING SOLIDAIRE

en partenariat avec l'Armée du Salut,
Toute la journée

5kg de vêtements donnés

= **5€ OFFERT**

en chèque cadeaux

Destination Gratte-ciel*

* dans la limite de 15€ par foyer valable 4 semaines
Liste des commerces prenant le chèque cadeaux
sur www.destinationgrattecziel.com
Dans la limite de 2 300 € offerts



**SHOWROOM
TOUTE LA JOURNÉE**

DÉFILÉ "MES BASKETS, MON STYLE"

17H30

avec

Adriano, Caroll, Darjeeling,
Esprit, Jacqueline Riu,
Lola Victoria, Modern Style,
Sergent Major, Tape à l'Œil

ESPACE DETENTE ET KIDS ZONE

MAQUILLAGE ENFANT

par Babychou Services

De 15h à 18h

Atelier de 15 min **GRATUIT**



GOURMANDISE

Bar à granola, vélo
smoothie, kombucha...

Inscriptions sur billetterie **FACEBOOK @Destination Gratte-Ciel**

Bien dans ma maison

COMPOSITION DÉPOLLUANTE
par l'Atelier Floral
de 10h à 13h
Atelier de 30 min

10 €

DIY : FABRICATION D'UN PRODUIT MENAGER MULTIUSAGE
avec les huiles essentielles
par Le Biocal
Toute la journée
Atelier 15 minutes

4 €

DIY : TAWASHI #zérodéchet,
fabriquer ses éponges lavables
avec du tissu de récup'
par Carobidule
Toute la journée
Atelier 30 minutes

4 €

FUROSHIKI #zérodéchet,
l'art japonais d'emballer des cadeaux
par les Bobbins de Capucine
Toute la journée
Atelier 30 minutes

GRATUIT

Je me sens Bien

BAR À SOURCILS
par Melticolor
Toute la journée
Atelier de 15 min

4 €

BAR À CHIGNON, TRESSE OU WAVY
par Planet Hair
Toute la journée
Atelier de 15 min

4 €

POSE DE VERNIS
par Carré Santé Beauté
Toute la journée
Atelier de 15 min

4 €

MAQUILLAGE
par Carré Santé Beauté
Toute la journée
Atelier de 15 min

4 €

MASSAGE ASSIS
par Carré Santé Beauté
Toute la journée
Atelier de 15 min

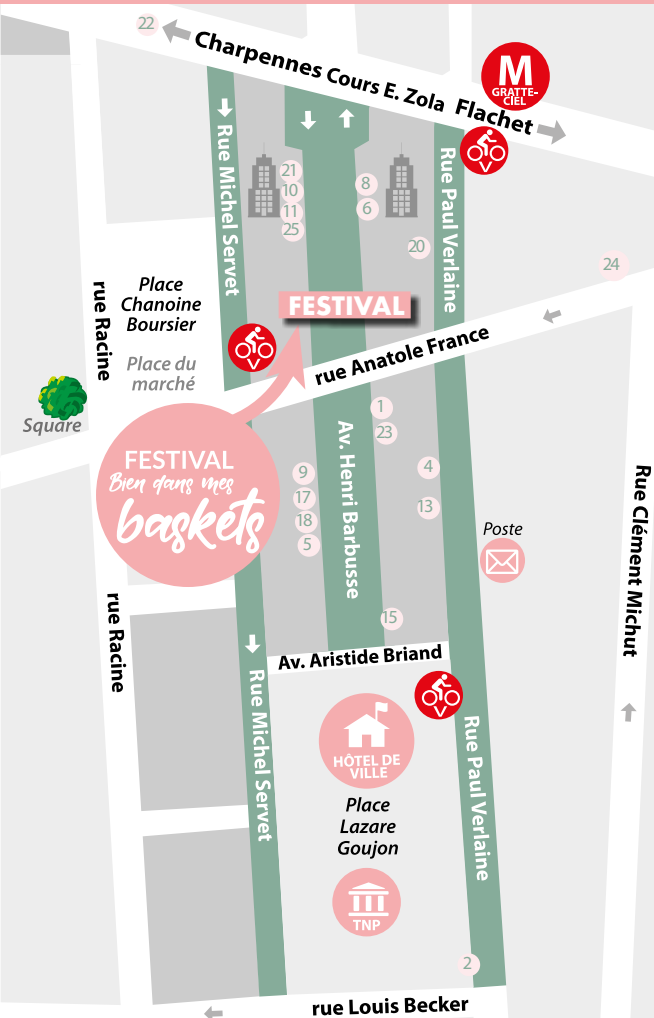
4 €

TAILLE DE BARBE OU COIFFURE
par Le 20 Barbershop
Toute la journée
30 min coiffure, 15 min barbe

4 €

MORPHO- CONTOURING LUNETTES
par Vision Plus
De 10h à 13h
Atelier de 15 min

4 €



- 1 **ADRIANO**
25 AVENUE HENRI BARBUSSE
- 2 **ATELIER FLORAL**
36 RUE PAUL VERLAINE
- 3 **BABYCHOU SERVICES**
82 RUE TÊTE D'OR LYON 6
- 4 **CAROBIDULE**
20 RUE PAUL VERLAINE
- 5 **CARRÉ SANTÉ BEAUTÉ**
36 AVENUE HENRI BARBUSSE
- 6 **CAROLL**
15 AVENUE HENRI BARBUSSE
- 7 **CORINNE BENZEMA**
- 8 **DARJEELING**
11 AVENUE HENRI BARBUSSE
- 9 **ESPRIT**
28 AVENUE BARBUSSE
- 10 **INTERSPORT**
4 AVENUE HENRI BARBUSSE
- 11 **JACQUELINE RIU**
10 AVENUE HENRI BARBUSSE
- 12 **KUNG FU THIEULAM VILLEURBANNE**
- 13 **LE BIOCAL**
24 RUE PAUL VERLAINE
- 14 **LES BOBBINS DE CAPUCINE**
- 15 **LOLA VICTORIA**
41 AVENUE HENRI BARBUSSE
- 16 **LYON HOOPING CLUB**
- 17 **MELTICOLOR**
32 AVENUE HENRI BARBUSSE
- 18 **MODERN STYLE**
32 AVENUE HENRI BARBUSSE
- 19 **PAPAVL**
30 AVENUE AUGUSTE BLANQUI
- 20 **PLANET'HAIR**
10 RUE PAUL VERLAINE
- 21 **SERGEANT MAJOR**
2 AVENUE HENRI BARBUSSE
- 22 **SYLVIE FOIZON-GALAND**
5 COURS EMILE ZOLA
- 23 **TAPE À L'OEIL**
29 AVENUE HENRI BARBUSSE
- 24 **VIMAYOGA**
117 RUE ANATOLE FRANCE
- 25 **VISION PLUS**
18 AVENUE HENRI BARBUSSE





Comment venir aux Gratte-ciel ?



MÉTRO
Ligne A arrêt Gratte Ciel



BUS
C26 arrêt Gratte-Ciel
69 arrêt Mairie de Villeurbanne
27 arrêt Mairie de Villeurbanne
C3 arrêt Verlaine



VÉLO
3 stations Velo'v
Parking à vélo 190 places



VÉHICULES / STATIONNEMENTS
Parking LPA - Hôtel de Ville
Stationnement en centre-ville



Inscriptions sur billetterie **FACEBOOK @Destination Gratte-Ciel**



Destination Gratte-Ciel, management de centre-ville de Villeurbanne
SVU - 6, avenue Henri Barbusse 69100 Villeurbanne - Tél. 04 72 65 74 77

destinationgratteciel.com

